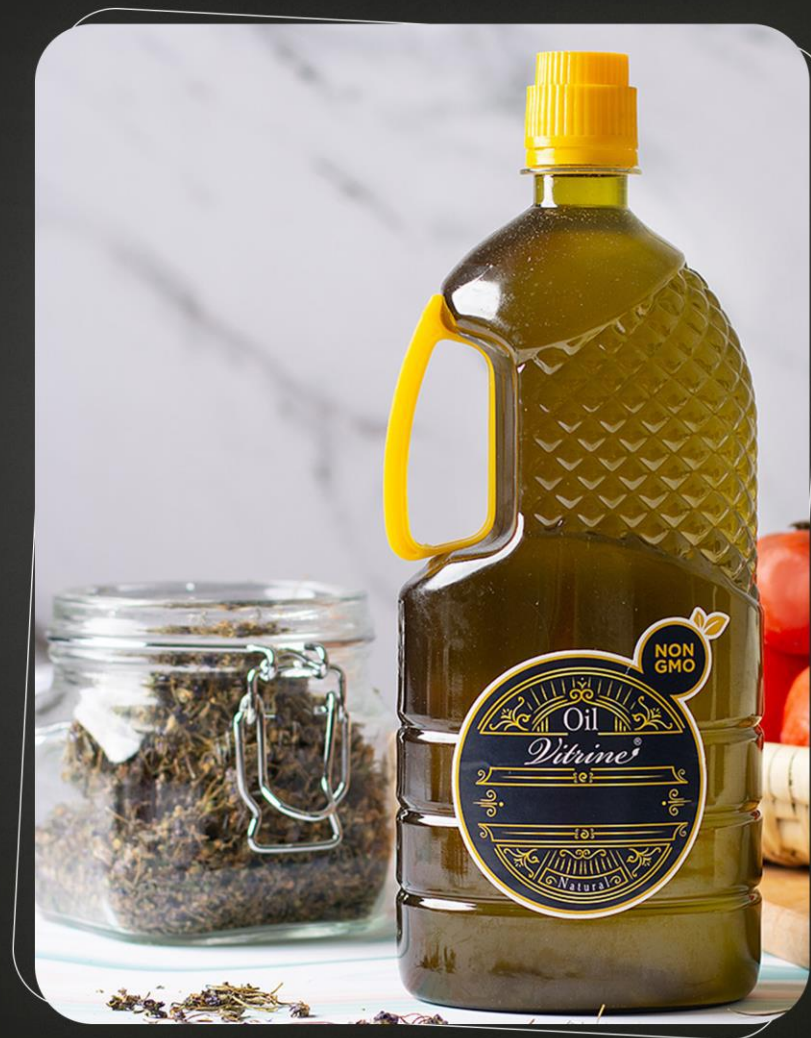


روغن بنفشه

دانشتنی‌های مفید برای فروش



مقدمه:

روغن بنفشه از گیاهی به نام گل بنفشه، از تیره **Violaceae** به دست می‌آید. بنفشه گیاهی است با ساقه کوتاه زیرزمینی به ارتفاع ۱۵ سانتی متر که خزنده و نازک است. قطر کاسه گل حدود ۲۰ میلی متر است. نام علمی بنفشه شیرین **Viola Odorata** است که به انگلیسی **Violet** می‌گویند. بنفشه شیرین که با نام **Viola odorata Linn** نیز شناخته می‌شود، گیاهی همیشه سبز و چند ساله بومی اروپا و آسیا است، اما به آمریکای شمالی و استرالیا نیز رسیده است. هنگام تهیه روغن بنفشه از برگ‌ها و گل‌ها استفاده می‌شود. خواص روغن بنفشه در بسیاری از مسائل سلامتی به اثبات رسیده است.

موارد مصرف:

- ضد التهاب
- ضد استرس
- درمان سرماخوردگی و مشکلات سینوسی
- مراقبت از پوست
- درمان بی خوابی
- تسکین درد مفاصل
- درمان میگرن و سرگیجه
- مناسب برای کاهش وزن
- تقویت رشد موها
- نابود کننده شوره سر

اقدامات احتیاطی و مضرات:

از روغن بنفشه نباید به صورت خوراکی استفاده کرد.

بهتر است قبل مصرف از این روغن به مقدار زیاد، ابتدا اطمینان حاصل کنید که با روغن حامل رقیق شده است و بعد ۱ قطره از روغن رقیق شده را روی پوست که در معرض دید نباشد، بزنید. اگر با گذشت ۲۰ ساعت واکنشی مانند خارش، سوزش، تاول و ... مشاهده نشد، به مصرف خود ادامه دهید.

استفاده از آن برای زنان باردار و مادران شیرده بدون مشورت با پزشک توصیه نمی شود.

اگر مبتلا به بیماری خاصی هستید و دارو مصرف می کنید، حتما قبل مصرف از این روغن، با پزشک خود مشورت کنید.

از مضرات روغن بنفشه می توان به بروز تهوع اشاره کرد. اگر از روغن بنفشه خوراکی استفاده می کنید و دچار تهوع می شوید، بهتر است تا مصرف آن را قطع کنید. همچنین اگر در استفاده روغن بنفشه برای پوست افراط کنید، می تواند باعث بروز عوارض و حساسیت های پوستی شود.

شرایط و نحوه نگهداری:

مهمترین مساله ای که در نگهداری روغن ها باید در نظر داشته باشید این است که در معرض نور مستقیم خورشید قرار نگیرند. روغن ها نباید در معرض هوا قرار گیرند زیرا اکسید می شوند و حتی اگر ظرف حاوی روغن به نیمه خود رسید بهتر است که به یک ظرف کوچکتر منتقل شود تا با هوای داخل بطری تماس نداشته باشد. نیازی نیست که روغن ها در یخچال نگهداری شوند. برای ماندگاری طولانی تر بهتر است که روغن با لرد نگهداری نشود. به طور کلی ویروس ها و باکتری ها امکان رشد و نمو درون روغن ها را ندارند و اگر روغن در شرایط مناسب نگهداری شود تا دو سال ماندگاری خواهد داشت.

ویترین
مارکت



دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵